

## Правила и особенности проведения психологической консультации. Пожалуйста, ознакомьтесь.

1. Я оказываю психологическую помощь в формате:

Психологического консультирования – консультации по конкретным проблемам, без четкого графика встреч или регулярная работа с закрепленным постоянным графиком встреч.

В работе использую методы из разных направлений психологической науки, подтвердившие свою эффективность на практике.

2. Психологическая помощь может быть:

- Краткосрочной (одна или несколько сессий для решения конкретной психологической задачи)
- Долгосрочной (несколько месяцев для работы с психологическими состояниями)

Подходящий формат и длительность работы, как правило, обсуждается с клиентом на первичной консультации, решение принимается совместно.

3. Я оказываю психологическую помощь детям, подросткам, взрослым в соответствии с профстандартами. Я оказываю психологическую помощь с соблюдением этических принципов и норм поведения для защиты благополучия и интересов клиентов.

❖ Я являюсь действительным членом Общероссийской Психотерапевтической Лиги.

Аккредитованный специалист в модальности «Полимодальная психотерапия» СРО «Союз психотерапевтов и психологов». Соблюдаю профессиональные стандарты и этику ОППЛ.

4. Следуя профессиональному кодексу психолога, я не интересуюсь вашей личностью, вашей жизнью или вашим окружением за пределами психологической консультации. Я не изучаю ваши профили в соц. сетях или сообществах, не комментирую ваши публичные высказывания, действия, доступные мне дня просмотра.

5. Оказание психологической помощи несовершеннолетним осуществляется при согласии родителей/законных представителей.

6. Я не оказываю экстренную психологическую помощь. Не назначаю и не выписываю медикаменты. В некоторых случаях я могу обсудить с клиентом возможность направления к врачу для диагностики или лечения. Окончательное решение всегда остается за клиентом.

7. Консультации проводятся он-лайн (в видео формате), очно. По согласованию.

8. Обсуждаемая информация на сессиях – конфиденциальна. За исключением тех случаев, когда данное условие противоречит законам РФ, в том числе при выявлении в процессе консультации угрозы жизни Клиента, жестокого обращения с несовершеннолетними, по требованию органов власти, при выявлении преступления.

9. Для эффективной работы во время он-лайн консультации рекомендуется находиться в тихом месте без посторонних людей и отвлекающих факторов.

10. Продолжительность

- индивидуальная консультация - 60 минут.
- Консультация детско - родительская; семейная – продолжительность 90 минут.
  - ✓ При консультировании родителей с ребенком, желательно, чтобы часть времени с ребенком побыл кто-то из близких.
  - ✓ При необходимости обсуждаем вопросы без ребенка! Подробно разбираем все волнующие моменты).

11. Опоздание клиента на сессию не продлевает ее время. Опоздание психолога на сессию компенсируется клиенту продлением времени встречи либо уменьшением стоимости встречи пропорционально времени.

12. Перед перерывом или завершением долгосрочной работы рекомендуется делать отдельную консультацию с подведением итогов этапа или всей работы. Клиент предупреждает психолога о желании сделать перерыв или завершить работу.

13. Клиент имеет полное право задавать уточняющие вопросы об аспектах оказания психологической помощи для формирования о ней корректных ожиданий и представлений.