

## **Правила и особенности проведения психологической консультации. Пожалуйста, ознакомьтесь.**

### **1. Я оказываю психологическую помощь в формате:**

Психологического консультирования – консультации по конкретным проблемам, без четкого графика встреч или регулярная работа с закрепленным постоянным графиком встреч.

В работе использую методы из разных направлений психологической науки, подтвердившие свою эффективность на практике.

### **2. Психологическая помощь может быть:**

- Краткосрочной (одна или несколько сессий для решения конкретной психологической задачи)
- Долгосрочной (несколько месяцев для работы с психологическими состояниями)

Подходящий формат и длительность работы, как правило, обсуждается с клиентом на первичной консультации, решение принимается совместно.

### **3. Я оказываю психологическую помощь детям, подросткам, взрослым в соответствии с профстандартами. Я оказываю психологическую помощь с соблюдением этических принципов и норм поведения для защиты благополучия и интересов клиентов.**

❖ Я являюсь действительным членом Общероссийской Психотерапевтической Лиги.

Аkkредитованный специалист в модальности « Полимодальная психотерапия» СРО « Союз психотерапевтов и психологов». Соблюдаю профессиональные стандарты и этику ОППЛ.

### **4. Следуя профессиональному кодексу психолога, я не интересуюсь вашей личностью, вашей жизнью или вашим окружением за пределами психологической консультации. Я не изучаю ваши профили в соц. сетях или сообществах, не комментирую ваши публичные высказывания, действия, доступные мне дня просмотра.**

### **5. Оказание психологической помощи несовершеннолетним осуществляется при согласии родителей/ законных представителей.**

### **6. Я не оказываю экстренную психологическую помощь. Не назначаю и не выписываю медикаменты. В некоторых случаях я могу обсудить с клиентом возможность направления к врачу для диагностики или лечения. Окончательное решение всегда остается за клиентом.**

### **7. Консультации проводятся он-лайн (в видео формате), очно. По согласованию.**

### **8. Обсуждаемая информация на сессиях – конфиденциальна. За исключением тех случаев, когда данное условие противоречит законам РФ, в том числе при выявлении в процессе консультации угрозы жизни Клиента, жестокого обращения с несовершеннолетними, по требованию органов власти, при выявлении преступления.**

### **9. Для эффективной работы во время он-лайн консультации рекомендуется находиться в тихом месте без посторонних людей и отвлекающих факторов.**

### **10. Продолжительность**

- индивидуальная консультация - 60 минут.
- Консультация детско - родительская; семейная – продолжительность 90 минут.
  - ✓ При консультировании родителей с ребенком, желательно, чтобы часть времени с ребенком побывал кто-то из близких.
  - ✓ При необходимости обсуждаем вопросы без ребенка! Подробно разбираем все волнующие моменты).

### **11. Опоздание клиента на сессию не продлевает ее время. Опоздание психолога на сессию компенсируется клиенту продлением времени встречи либо уменьшением стоимости встречи пропорционально времени.**

### **12. Перед перерывом или завершением долгосрочной работы рекомендуется делать отдельную консультацию с подведением итогов этапа или всей работы. Клиент предупреждает психолога о желании сделать перерыв или завершить работу.**

### **13. Клиент имеет полное право задавать уточняющие вопросы об аспектах оказания психологической помощи для формирования о ней корректных ожиданий и представлений.**